

Venerdì 30 luglio 2021

BARCHE STORICHE & AUTO STORICHE

cerimonia di apertura del
Campionato Adriatico Dinghy 12' - Coppa Rotary

e sfilata auto d'epoca in collaborazione con

Club Alfa Romeo Duetto

Presentazione progetto di inclusione

“Una Vela per Respirare Liberi”



Programma

- Ore 18:00 **mostra statica** davanti al **Grand Hotel Cesenatico**
- Ore 19:00 partenza **sfilata auto storiche** attraverso Cesenatico
- Ore 19:15 arrivo al **Circolo Vela Cesenatico** con **Apericena**
- Ore 20:00 **presentazione** del progetto *“Una Vela per Respirare Liberi”*

Contatti

Circolo Vela Cesenatico ASD

Via Del Carpine 26, Cesenatico - segreteria@circolovelacesenatico.com

Rotary Club - Cesenatico Mare

Via G. Bruno 118, Cesena - segreteria@rotarycesenaticomare.it

Una Vela per Respirare Liberi

PROGETTO DI INCLUSIONE

PER LA PROMOZIONE DELLO SPORT DELLA VELA
IN PAZIENTI AFFETTI DA FIBROSI CISTICA
AFFERENTI AL CENTRO REGIONALE DI CESENA

promosso da

Rotary Club Cesenatico Mare

realizzato da

Circolo Vela Cesenatico

in collaborazione con



con il supporto

Club Alfa Romeo Duetto



“Una Vela per Respirare Liberi”

Rotary Club Cesenatico Mare e Circolo Vela Cesenatico

La **Vela** simboleggia **libertà e indipendenza**

Il **Rotary Cesenatico Mare** è un **club** costituito da **persone** che si comportano secondo **principi** autentici di **fratellanza e reciproco supporto** per fronteggiare il bisogno di condivisione e accrescimento culturale e sociale **in tutti i settori della vita quotidiana**.

Questa **rotariana visione** ha trovato una naturale **corrispondenza di principi** etici e morali nella **missione del Circolo Vela Cesenatico**.

INSIEME desideriamo **AIUTARE TUTTI I RAGAZZI AFFETTI DA FIBROSI CISTICA** a **RAGGIUNGERE** il prima possibile la conquista di **LIBERTA' e INDIPENDENZA**.

IL PROGETTO

Organizzare corsi di vela coadiuvanti la **terapia della la fibrosi cistica** per ragazzi a partire **dai 6/7 anni di età**.

LA STRUTTURA TECNICA - OPERATIVA

Il Circolo Vela Cesenatico, in collaborazione con **L.I.F.C. - Lega Italiana Fibrosi Cistica Romagna**, organizza corsi di vela individuali secondo il protocollo medico sanitario definito al fine di garantire la migliore riuscita della attività sportiva in tutta sicurezza.

SOSTENIBILITA' FINANZIARIA

La sostenibilità finanziaria del progetto prevede:

- **Devoluzione** di una percentuale sulle quote di iscrizione alle regate organizzate dal Circolo Vela Cesenatico;
- **Donazioni libere** da privati, enti pubblici e partner del Circolo Vela Cesenatico disposti a supportare il progetto.

Cos'è la **Fibrosi Cistica**

La Fibrosi Cistica è la **malattia genetica grave più diffusa** nella nostra popolazione. E' una **patologia multiorgano**, colpisce soprattutto l'**apparato respiratorio** e quello **digerente**.

Causa ed effetti

E' **dovuta ad un gene alterato** che determina la produzione di muco eccessivamente denso.

Questo muco **chiude i bronchi** e porta a infezioni respiratorie ripetute, **ostruisce il pancreas** e impedisce che gli enzimi pancreatici raggiungano l'intestino, di conseguenza i cibi non possono essere digeriti e assimilati.

La **persistenza dell'infezione** e **dell'infiammazione polmonare** sono la principale causa di morbilità nei pazienti affetti da Fibrosi Cistica.

L'attività fisica come terapia

L'**attività fisica**, compresa quella sportiva, sin dalla giovane età, è fortemente raccomandata nelle persone con fibrosi cistica, in quanto **riduce e previene, il declino della funzione respiratoria**.

L'esercizio fisico aiuta la rimozione dei secreti dalle vie bronchiali:

un **maggiore drenaggio** delle vie aeree si traduce in un **minor ristagno** di muco, di conseguenza si **riduce l'infiammazione** e il **rischio di infezioni batteriche**.

L'aria di mare

L'**aria di mare** contiene un gran numero di sali minerali che hanno **effetti benefici sul sistema respiratorio**: è un **aerosol naturale**, facilita la fluidificazione delle secrezioni e il naso a liberarsi.

Lo Sport della Vela

Numerosi e ben **documentati studi** confermano i **benefici fisici e mentali** derivanti dalla **pratica** dello sport della **vela**.

Lo stare a contatto con la natura, all'aria aperta, **abbassa il livello di stress** e riduce l'ansia: il preparare bene un barca a terra e riuscire ad affrontare il mare **aumenta l'autostima** e la **sicurezza in se stessi**.

Lo sport della **vela può essere praticato da tutti**, già a partire dai 6/7 anni d'età.